

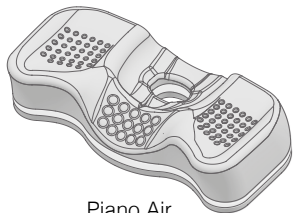
KANUDA®

CZ

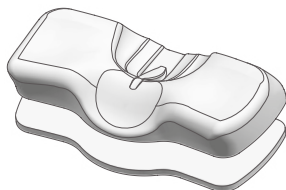
BLUE LABEL

SK

**PIANO AIR / ANDANTE
ALLEGRO / ALLEGRETTO**



Piano Air



Andante



Allegro



Allegretto



KANUDA®

BLUE LABEL

PIANO AIR / ANDANTE / ALLEGRO /
ALLEGRETTO

Obsah – CZ

- 04 Piano Air
- 06 Andante
- 08 Allegro
- 10 Allegretto
- 12 Systém OCBR & CV4
- 14 Systém EV4 (pouze Andante)
- 15 Tensegrity pěna
- 16 Jak polštář používat
- 18 Údržba a péče

Obsah – SK

- 20 Piano Air
- 22 Andante
- 24 Allegro
- 26 Allegretto
- 28 Systém OCBR a CV4
- 30 Systém EV4 (len Andante)
- 31 Tensegrity pena
- 32 Ako používať vankúš
- 34 Údržba a starostlivosť

Piano Air

Rozměry

- Velikost polštáře (mm): 597 x 305 x 100
- Výška podložky: 15 mm
- Váha polštáře: 1 360 g

Materiály

- Pěna: speciální Tensegrity pěna s vysokou hustotou
- Potah: 54 % polyester, 43 % hedvábí, 3 % bavlna
- Podšívka: 100% polyester (s voděodolnou vrstvou)

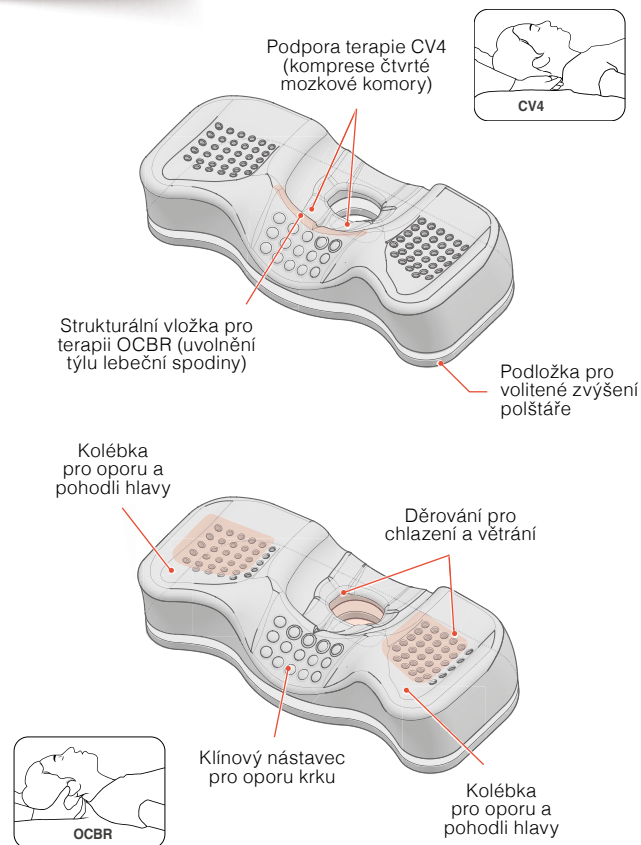
Co je v balení

- Polštář
- Podložka pro volitelné zvýšení polštáře
- Potah polštáře
- Voděodolná vnitřní podšívka
- Uživatelská příručka

Certifikáty

- USA FDA - schváleno Úřadem pro kontrolu potravin a léčiv v USA
- Doporučeno Korejskou asociací fyzioterapie
- ISO 9001
- ISO 14001
- Chráněno patentem
- Ochrana designu průmyslovým vzorem

Piano Air - struktura



Andante

Rozměry

- Velikost polštáře (mm): 597 x 292 x 100
- Výška podložky: 15 mm
- Váha polštáře: 1 030 g

Materiály

- Pěna: speciální Tensegrity pěna s vysokou hustotou
- Potah: 54 % polyester, 43 % hedvábí, 3 % bavlna
- Podšívka: 100% polyester (s voděodolnou vrstvou)

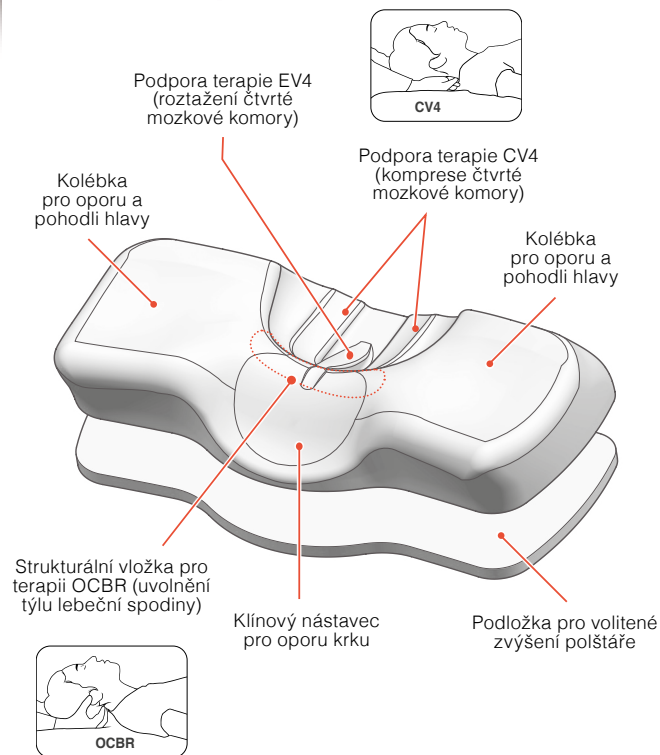
Co je v balení

- Polštář
- Podložka pro volitelné zvýšení polštáře
- Potah polštáře
- Voděodolná vnitřní podšívka
- Uživatelská příručka

Certifikáty

- USA FDA - schváleno Úřadem pro kontrolu potravin a léčiv v USA
- Doporučeno Korejskou asociací fyzioterapie
- ISO 9001
- ISO 14001
- Chráněno patentem
- Ochrana designu průmyslovým vzorem

Andante - struktura



Allegro

Rozměry

- Velikost polštáře M (mm): 612 x 270 x 108
- Velikost polštáře S (mm): 580 x 265 x 100
- Váha polštáře M: 1 300 g (±5 %)
- Váha polštáře S: 1 100 g (±5 %)

Materiály

- Pěna: speciální Tensegrity pěna s vysokou hustotou
- Potah: 54 % polyester, 43 % hedvábí, 3 % bavlna
- Podšívka: 100% polyester (s voděodolnou vrstvou)

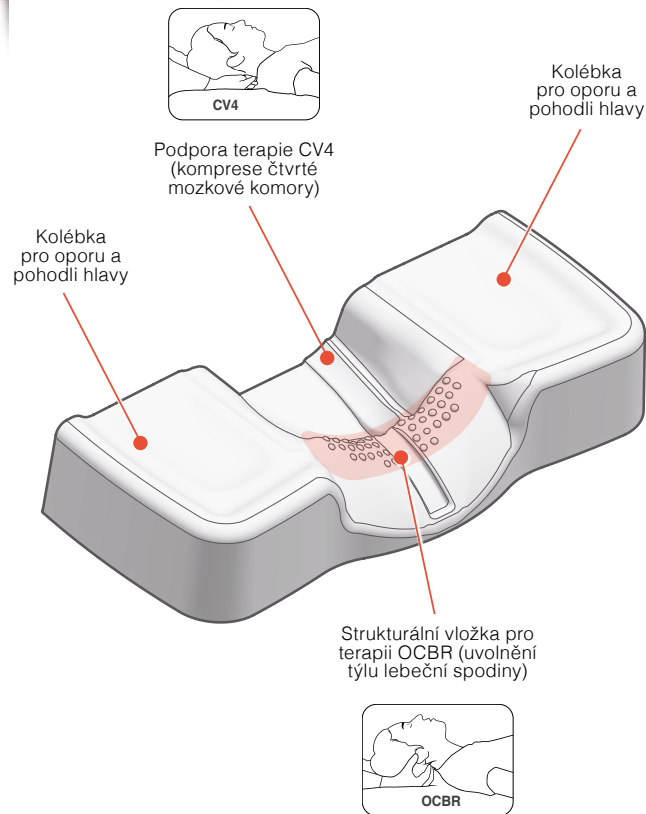
Co je v balení

- Polštář
- Potah polštáře
- Voděodolná vnitřní podšívka
- Uživatelská příručka
- Podložka pro volitelné zvýšení polštáře (přiložena pouze u varianty pro vysoké postavy)

Certifikáty

- USA FDA - schváleno Úřadem pro kontrolu potravin a léčiv v USA
- Doporučeno Korejskou asociací fyzioterapie
- ISO 9001
- ISO 14001
- Chráněno patentem
- Ochrana designu průmyslovým vzorem

Allegro - struktura



Allegretto

Rozměry

- Velikost polštáře M (mm): 612 x 270 x 108
- Velikost polštáře S (mm): 580 x 265 x 100
- Váha polštáře M: 1 470 (±5 %)
- Váha polštáře S: 1 210 (±5 %)

Materiály

- Pěna: speciální Tensegrity pěna s vysokou hustotou
- Potah: 54 % polyester, 43 % hedvábí, 3 % bavlna
- Podšívka: 100% polyester (s voděodolnou vrstvou)

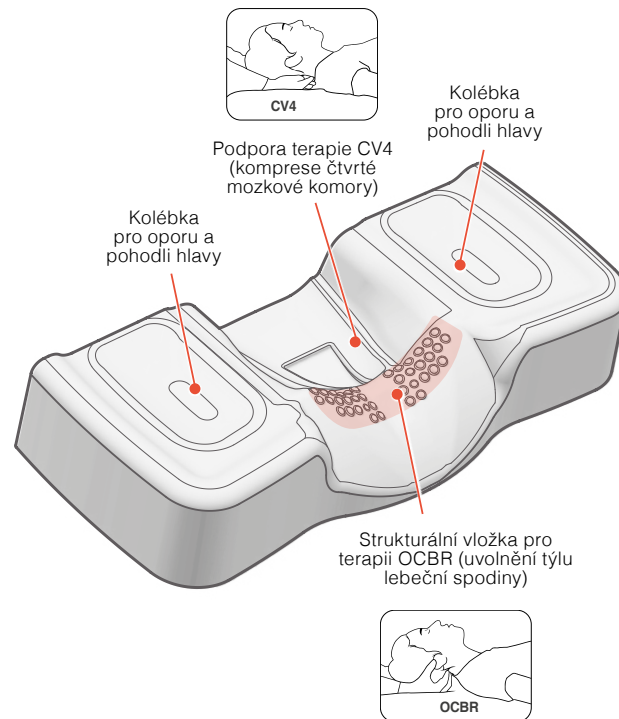
Co je v balení

- Polštář
- Potah polštáře
- Voděodolná vnitřní podšívka
- Uživatelská příručka
- Podložka pro volitelné zvýšení polštáře (přiložena pouze u varianty pro vysoké postavy)

Certifikáty

- USA FDA - schváleno Úřadem pro kontrolu potravin a léčiv v USA
- Doporučeno Korejskou asociací fyzioterapie
- ISO 9001
- ISO 14001
- Chráněno patentem
- Ochrana designu průmyslovým vzorem

Allegretto - struktura



System OCBR

Uvolnění týlu lebeční spodiny (Occipital Cranial Base Release)

Co to je

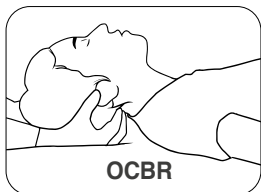
- OCBR je běžně praktikovanou formou CST (kraniosakrální terapie), která je navržena jako manuální technika k uvolnění napětí ve svazech kolem hlavy a krku a ke snížení bolesti krční páteře.

Jak to funguje

- Hlava a krk se jemně opřou o špičky prstů, které se položí na samý spodek lebky pod týlní kost. Tato technika pomáhá změkčit fascie a svalovou tkáň v podtýlní oblasti. To pomáhá otevřít oblast mezi obratli krční páteře C1 a C2 na vrcholu krku a základnou hlavy, nebo-li týlem.

Zdravotní výhody

- Snižuje bolestí krční páteře, ramen a horní části zad
- Zbavuje bolestí hlavy
- Odstraňuje problémy s vadným držením těla, kdy dochází k poklesu ramen a předsunutí hlavy a krku



OCBR

System CV4

Komprese čtvrté mozkové komory (Compression of the fourth ventricle)

Co to je

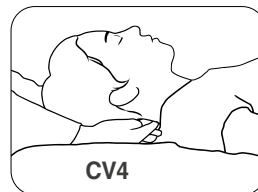
- CV4 je léčebný postup, který se běžně používá po celém světě. Tato technika pomáhá funkci nervového systému a používá se k usnadnění usínání, snížení úzkosti, bolestí a aktivity sympatického nervového systému.

Jak to funguje

- Postup CV4 je poměrně jednoduchý. Pacient si lehne a terapeut jemně podepře týlní kost v bočním úhlu a jemně vytáhne hlavu do extenze (natažené polohy). Tímto jemným tlakem dojde k uvolnění v pojivových tkáních, a když se tak stane, dojde k neurologické reakci, která přepne centrální nervový systém z obvyklého stavu bdělosti do stavu klidu.

Zdravotní výhody

- Snižuje stres a úzkost
- Pomáhá pohybu tkání a tekutin v hlavě a jejím okolí
- Uvolňuje pojivové tkáně v celém těle
- Obnovuje pružnost autonomního nervového systému
- Pomáhá zlepšit autoimunitní dysfunkce

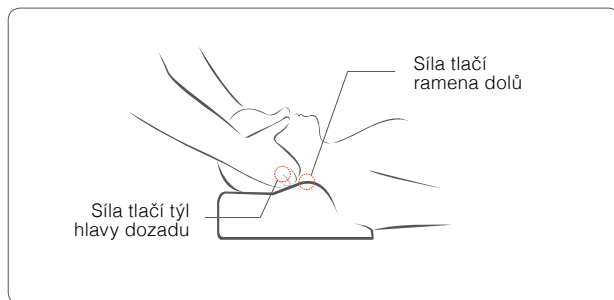


CV4

System EV4

Důležité: System EV4 nabízí pouze polštář Andante

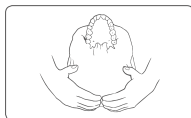
Polštáře Andante přidávají k funkcím OCBR a CV4, které jsou základem všech polštářů KANUDA, funkci EV4. Funkce EV4 je trakce (natahování), která působí z obou stran. To má pozitivní účinek na spánek.



OCBR



CV4



EV4

tensegrity foam

Unikátní Tensegrity pěna vyvinutá Kanudou

Vložka s dvojitým jádrem a pěnou Tensegrity pro lepší držení těla při spánku

Termín „Tensegrity“ je kombinací výrazů „Tension“ a „Structural Integration“. Označuje konstrukci složenou z pevného skeletu a několika k němu připojených vláken, které jsou schopny odolávat tlakovým a tahovým silám, aniž by ztratily svůj původní tvar. V našem těle hraje svalový a kosterní systém, včetně svalů, fascií, šlach a vazů, roli jakýchsi lanek, které udržují vhodné napětí a pružnost těla.

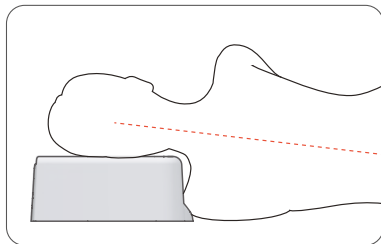
Aby Kanuda pomohla lidem dosáhnout osvěžující ranní regenerace, studuje spánkové polohy již více než deset let. Díky naší jedinečné technologii a neúnavnému úsilí jsme vyvinuli polštáře, které využívají strukturu Tensegrity pro zlepšení regenerace a odolnosti vašeho těla.



Všechny ortopedické polštáře Kanuda jsou vyrobeny ze speciální Tensegrity pěny s vysokou hustotou

Jak polštář používat

1. Vyzkoušejte, zda použijete nastavitelnou výškovou podložku (pokud je obsahem balení), a to tak, že si lehnete na bok a zjistíte, zda dosáhnete lepšího narovnání hlavy, krku a páteře s výškovou podložkou nebo bez ní.

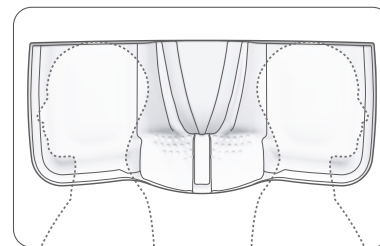


2. Při spánku na zádech používejte střed polštáře a využijte výhod terapií OCBR a CV4. Srovnejte si polohu krku tak, aby strukturální vložka OCBR byla umístěna přímo pod hranici mezi lebkou a krkem (tato hranice se nazývá nuchální linie). Měli byste cítit jemný tlak.



Jak polštář používat

3. Při spaní na boku používejte obě strany polštáře. Polštáře KANUDA jsou navrženy tak, aby udržovaly hlavu, krk a páteř v rovině a zároveň minimalizovaly tlak na ramena.



4. Dejte svému tělu čas, aby si na nový polštář zvyklo. Přechod na jakýkoli polštář vyžaduje určitou dobu na adaptaci. Polštáře KANUDA navíc při spánku na zádech využívají techniky fyzikální OCBR a CV4, takže si dopřejte čas, který potřebujete, aby se vaše tělo začalo uzdravovat a obnovilo přirozené zakřivení krku.

Údržba a péče

1



Rozepněte zip vnějšího potahu a vyjměte vnitřní polštář (a výškově nastavitelnou podložku). Uzavřete zip vnějšího potahu. Vložte vnější (odnímatelný) potah do pračičky. Perte v chladné nebo vlažné vodě s jemným pracím prostředkem.

2



Při ručním praní vnějšího potahu perte jemně s neutrálním pracím prostředkem.

3



Pěnu polštáře a vnitřní (nepromokavý) povlak nikdy neperte ve vodě ani jinak nenamáčejte! Polštář se může trvale poškodit. Jednou za 3-4 měsíce je provětrejte na stinném místě přibližně 6 hodin. V případě potřeby jemně otřete povrch tohoto vnitřního potahu mírně navlhčenou utěrkou. Před opětovným nasazením vnějšího potahu vysušte vnitřní potah na stinném místě.

4



Používejte polštář na rovném a stabilním povrchu. Pokud jej položíte na okraj postele a vyvinete tlak, hrozí trvalé poškození.

5



Neohýbejte, nekrutěte a nepůsobte na polštář velkou silou, protože by mohlo dojít k poškození strukturální vložky OCBR uvnitř polštáře.

6



Nepokládejte polštář na horkou podložku, mohlo by to vést k trvalému poškození polštáře.

7



Postupujte dle návodu k používání.



Pokud byl polštář deformován nebo poškozen v důsledku nedbalosti spotřebitele, vrácení ani výměna není možná.

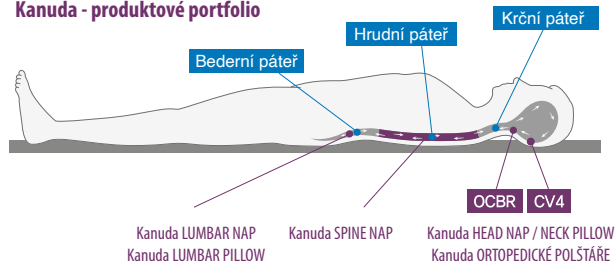
Zlepšete kvalitu svého spánku pomocí vědy

1/3 života strávíte spánkem, během kterého můžete zlepšit držení těla a ráno se probouzet svěží.

Přístup Kanudy

Kanuda kombinuje ergonomický design s principem krani-sakrální techniky (CST) s cílem zvýšit samoléčbu centrálního nervového systému a optimálně udržovat tělesnou rovnováhu.

Kanuda - produktové portfolio



Doporučeno Korejskou asociací fyzioterapie



USA FDA



Nejdůvěryhodnější značka



Mezinárodní patentová registrace



Korejská příčka spotřebitelských preferencí v oblasti produktů pro spánek

Piano Air

Rozmery

- Veľkosť vankúša (mm): 597 x 305 x 100
- Výška vankúša: 15 mm
- Hmotnosť vankúša: 1 360 g

Materiály

- Pena: špeciálna pena Tensegrity s vysokou hustotou
- Povlak: 54% polyester, 43% hodváb, 3% bavlna
- Podšívka: 100% polyester (s vodeodolnou vrstvou)

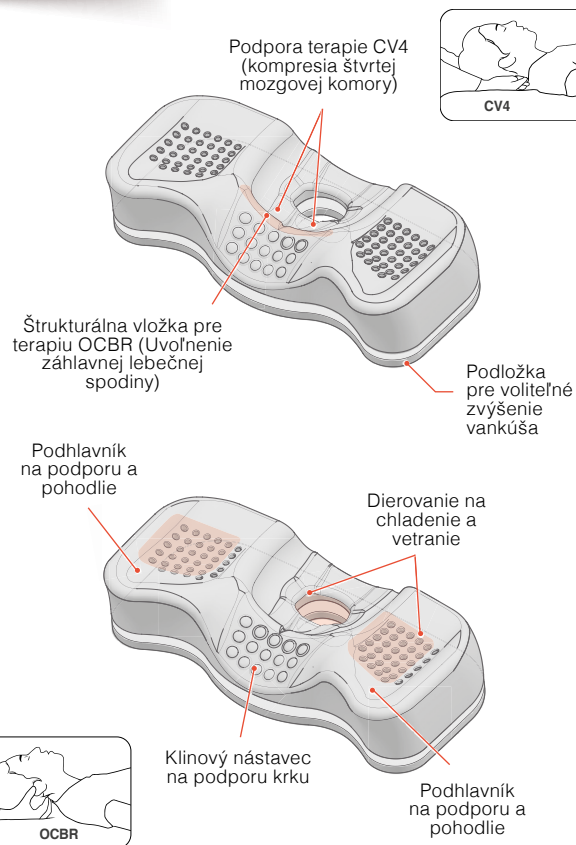
Čo je v balení

- Vankúš
- Podložka pre voliteľné zvýšenie vankúša
- Povlak na vankúš
- Vodotesná vnútorná podšívka
- Uživatelská príručka

Certifikáty

- USA FDA - schválené Správou potravín a liečiv v USA
- Odporúčané Kórejskou asociáciou fyzioterapie
- ISO 9001
- ISO 14001
- Chránené patentom
- Ochrana dizajnu priemyselným vzorom

Piano Air - štruktúra



Andante

Rozmery

- Rozmery vankúša (mm): 597 x 292 x 100
- Výška vankúša: 15 mm
- Hmotnosť vankúša: 1 030 g

Materiály

- Pena: špeciálna pena Tensegrity s vysokou hustotou
- Povlak: 54% polyester, 43% hodváb, 3% bavlna
- Podšívka: 100% polyester (s vodeodolnou vrstvou)

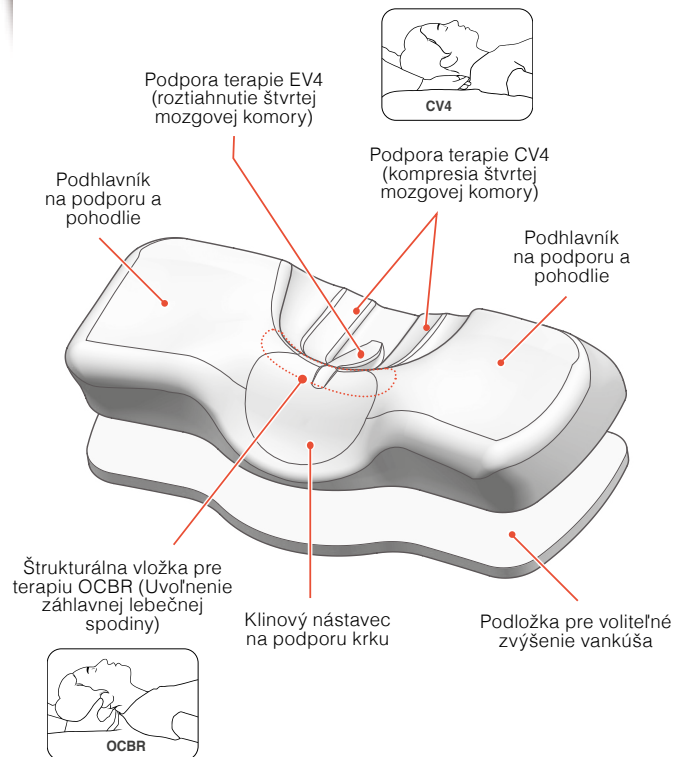
Čo je v balení

- Vankúš
- Podložka pre voliteľné zvýšenie vankúša
- Povlak na vankúš
- Vodotesná vnútorná podšívka
- Uživatelská príručka

Certifikáty

- USA FDA - schválené Správou potravín a liečiv v USA
- Odporúčané Kórejskou asociáciou fyzioterapie
- ISO 9001
- ISO 14001
- Chránené patentom
- Ochrana dizajnu priemyselným vzorom

Andante - štruktúra



Allegro

Rozmery

- Veľkosť vankúša M (mm): 612 x 270 x 108
- Veľkosť vankúša S (mm): 580 x 265 x 100
- Hmotnosť vankúša M: 1 300 g (±5 %)
- Hmotnosť vankúša S: 1 100 g (±5 %)

Materiály

- Pena: špeciálna pena Tensegrity s vysokou hustotou
- Povlak: 54% polyester, 43% hodváb, 3% bavlna
- Podšívka: 100% polyester (s nepremokavou vrstvou)

Čo je v balení

- Vankúš
- Povlak na vankúš
- Vodoodolná vnútorná vložka
- Uživatelská príručka
- Podložka pre voliteľné zvýšenie vankúša (súčasťou balenia len pre vyššie postavy)

Certifikáty

- USA FDA - schválené Správou potravín a liečiv v USA
- Odporúčané Kórejskou asociáciou fyzioterapie
- ISO 9001
- ISO 14001
- Chránené patentom
- Ochrana dizajnu priemyselným vzorom

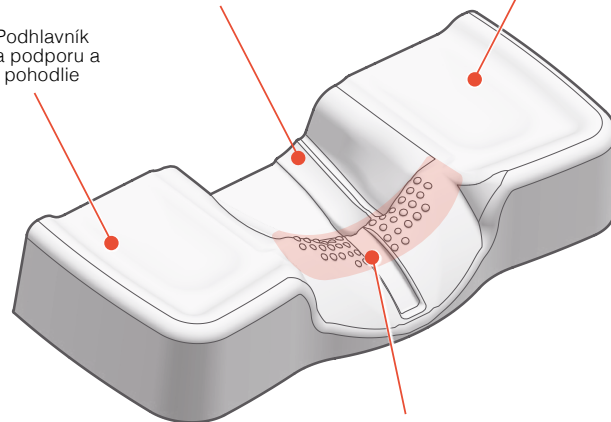
Allegro - štruktúra



Podpora terapie CV4
(kompresia štvrtej mozgovej komory)

Podhlavník na podporu a pohodlie

Podhlavník na podporu a pohodlie



Štruktúrna vložka pre terapiu OCBR (Uvoľnenie záhlavnej lebečnej spodiny)



Allegretto

Rozmery

- Veľkosť vankúša M (mm): 612 x 270 x 108
- Veľkosť vankúša S (mm): 580 x 265 x 100
- Hmotnosť vankúša M: 1 470 (±5 %)
- Hmotnosť vankúša S: 1 210 (±5 %)

Materiály

- Pena: špeciálna pena Tensegrity s vysokou hustotou
- Povlak: 54% polyester, 43% hodváb, 3% bavlna
- Podšívka: 100% polyester (s nepremokavou vrstvou)

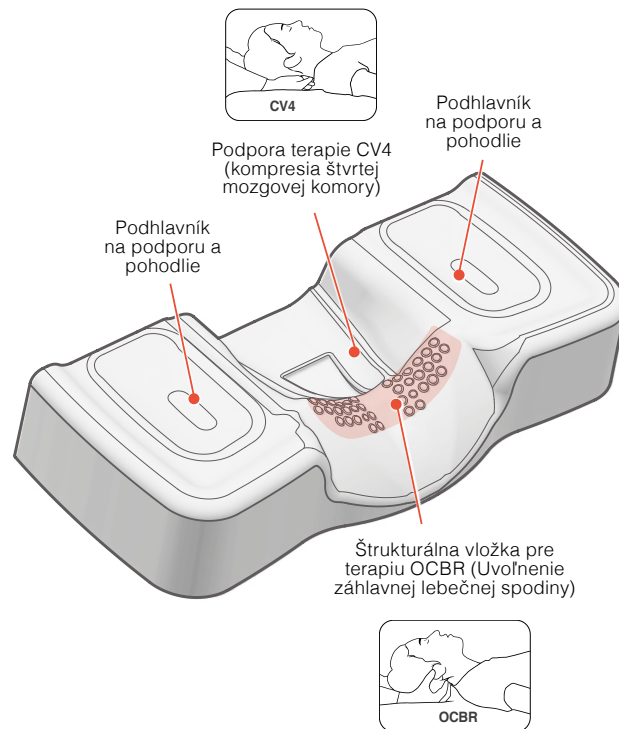
Čo je v balení

- Vankúš
- Povlak na vankúš
- Vodoodolná vnútorná vložka
- Uživatelská príručka
- Podložka pre voliteľné zvýšenie vankúša (súčasťou balenia len pre vyššie postavy)

Certifikáty

- USA FDA - schválené Správou potravín a liečiv v USA
- Odporúčané Kórejskou asociáciou fyzioterapie
- ISO 9001
- ISO 14001
- Chránené patentom
- Ochrana dizajnu priemyselným vzorom

Allegretto - štruktúra



System OCBR

Uvoľnenie záhľavnej lebečnej spodiny (Occipital Cranial Base Release)

Čo to je

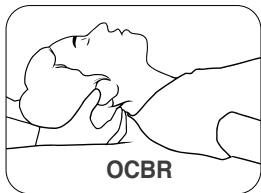
- OCBR je bežne praktizovaná forma CST (kraniosakrálnej terapie), ktorá je navrhnutá ako manuálna technika na uvoľnenie napätia vo svaloch okolo hlavy a krku a na zmiernenie bolesti krčnej chrbtice.

Ako to funguje

- Hlava a krk sa jemne oprú o končeky prstov, ktoré sa položia na úplný spodok lebky pod záhľavnú kosť. Táto technika pomáha zmäkčiť fascie a svalové tkanivo v oblasti pod záhľavím. Toto pomáha otvoriť oblasť medzi stavcami krčnej chrbtice C1 a C2 na vrchole krku a základňov hlavy - tylom.

Zdravotné výhody

- Znižuje bolesti krčnej chrbtice, ramien a hornej časti chrbta
- Znižuje bolesti hlavy
- Odstraňuje problémy so zlým držaním tela, kedy dochádza k poklesu ramien a ovisnutiu hlavy a krku



System CV4

Kompresia štvrtej mozgovej komory (Compression of the fourth ventricle)

Čo to je

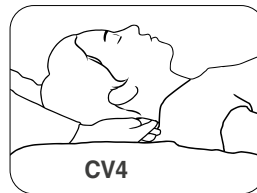
- CV4 je liečebný postup, ktorý sa bežne používa na celom svete. Táto technika podporuje funkciu nervového systému a používa sa na uľahčenie zaspávania, zníženie úzkosti, bolesti a aktivity sympatického nervového systému.

Ako to funguje

- Postup CV4 je pomerne jednoduchý. Pacient si ľahne a terapeut jemne podoprie záhľavnú kosť v bočnom uhle a jemne ťahá hlavu do extenzie (natahnuté polohy). Týmto jemným tlakom dôjde k uvoľneniu spojivových tkanív, a keď sa tak stane, dôjde k neurologickej reakcii, ktorá prepne centrálny nervový systém z obvyklého stavu bdelosti do stavu pokoja.

Zdravotné výhody

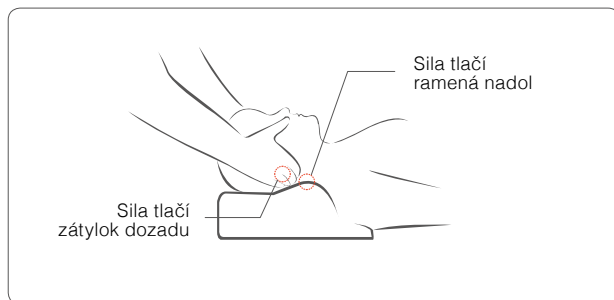
- Znižuje stres a úzkosť
- Pomáha pohybu tkanív a tekutín v hlave a jej okolí
- Uvoľňuje spojivové tkanivá v celom tele
- Obnovuje pružnosť autonómneho nervového systému
- Pomáha zlepšiť autoimunitné dysfunkcie



System EV4

Dôležité: System EV4 má iba vankúš Andante

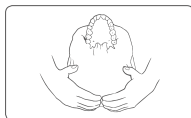
Vankúše Andante pridávajú funkciu EV4 k funkciám OCBR a CV4, ktoré sú základom všetkých vankúšov KANUDA. Funkcia EV4 je trakcia (nat'ahovanie), ktorá pôsobí z oboch strán. To má pozitívny vplyv na spánok.



OCBR



CV4



EV4

tensegrity foam

Unikátna pena Tensegrity vyvinutá v Kanude

Vložka s dvojším jadrom a penou Tensegrity pre lepšie držanie tela počas spánku

Pojem „Tensegrity“ je kombináciou výrazov „Tension“ a „Structural Integration“. Označuje štruktúru zloženú z pevného skeletu a niekoľkých k nemu pripojených vlákien, ktoré sú schopné odolávať tlakovým a ťahovým silám bez toho, aby stratili svoj pôvodný tvar. V našom tele zohráva svalový a kostrový systém vrátane svalov, fascií, šliach a väzov úlohu akýchsi laniek, ktoré udržiavajú vhodné napätie a pružnosť tela.

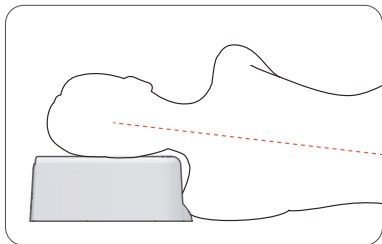
Aby Kanuda pomohla ľuďom dosiahnuť osviežujúcu rannú regeneráciu, už viac ako desať rokov študuje spánkové polohy. Vďaka našej jedinečnej technológii a neúnavnému úsiliu sme vyvinuli vankúše, ktoré využívajú štruktúru Tensegrity na zlepšenie regenerácie a odolnosti vášho tela.



Všetky ortopedické vankúše Kanuda sú vyrobené zo špeciálnej peny Tensegrity s vysokou hustotou

Ako vankúš používať

1. Vyzkúšajte, či použijete nastaviteľnú výškovú podložku (ak je súčasťou balenia) tak, že si ľahnete na bok a zistíte, či dosiahnete lepšie narovnanie hlavy, krku a chrbtice s výškovou podložkou alebo bez nej.

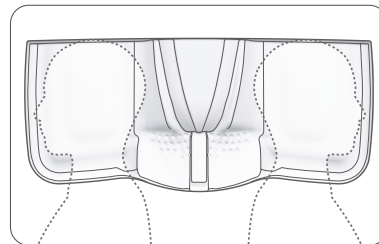


2. Pri spánku na chrbte používajte stred vankúša a využívajte výhody terapií OCBR a CV4. Vyrovnajte si polohu krku tak, aby sa štruktúrálna vložka OCBR nachádzala priamo pod hranicou medzi lebkou a krkom (táto hranica sa nazýva nuchálna línia). Mali by ste cítiť veľmi jemný tlak.



Ako vankúš používať

3. Pri spaní na boku používajte obe strany vankúša. Vankúše KANUDA sú navrhnuté tak, aby udržiavali hlavu, krk a chrbticu v jednej rovine a zároveň minimalizovali tlak na ramená.



4. Dajte svojmu telu čas, aby si zvyklo na nový vankúš. Prechod na akýkoľvek vankúš si vyžaduje určitý čas na adaptáciu. Vankúše KANUDA navyše pri spánku na chrbte využívajú fyzikálne techniky OCBR a CV4, preto si doprajte čas, ktorý potrebujete, aby sa vaše telo začalo uzdravovať a obnovilo prirodzené zakrivenie krku.

Údržba a starostlivosť

1



Rozopnite zips vonkajšieho pot'ahu a vyberte vnútorný vankúš (a výškovo nastaviteľnú podložku). Zapnite zips vonkajšieho pot'ahu. Vložte vonkajší (odnímateľný) pot'ah do pracovnej siete. Perte v chladnej alebo vlažnej vode s jemným pracím prostriedkom.

2



Pri ručnom praní vonkajšieho krytu perte jemne s neutrálnym pracím prostriedkom.

3



Penú vankúša a vnútorný (vodotesný) pot'ah nikdy neperte vo vode ani inak nenamáčajte! Môže dôjsť k trvalému poškodeniu. Raz za 3-4 mesiace prevetrajte na tienistom mieste približne na 6 hodín. V prípade potreby jemne utrite povrch tohto vnútorného pot'ahu mierne vlhkou utierkou. Pred opätovným nasadením vonkajšieho pot'ahu vysušte vnútorný pot'ah na tienistom mieste.

4



Vankúš používajte na rovnom a stabilnom povrchu. Ak ho položíte na okraj postele a budete vyvíjať tlak, hrozí riziko trvalého poškodenia.

5



Vankúš neohýbajte, nekrúťte ani naň nevyvíjajte veľkú silu, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu štruktúrálnej vložky OCBR vo vnútri vankúša.

6



Nedávajte vankúš na horúcu podložku, mohlo by to viesť k trvalému poškodeniu vankúša.

7



Postupujte podľa návodu na použitie.



Ak bol vankúš deformovaný alebo poškodený v dôsledku nedbalosti spotrebiteľa, vrátenie ani výmena nie je možná.

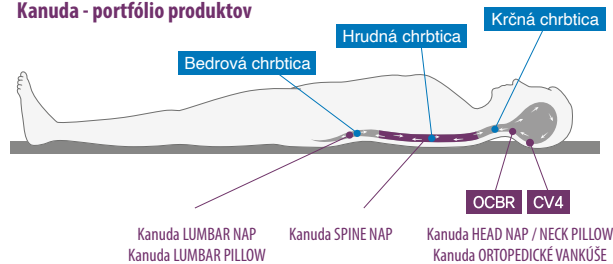
Zlepšite kvalitu svojho spánku pomocou vedy

1/3 života strávite spánkom, počas ktorého si môžete zlepšiť držanie tela a ráno sa prebúdať svieži.

Prístup Kanudy

Kanuda kombinuje ergonomický dizajn s princípom kraniokráčnej techniky (CST) s cieľom zvýšiť samoliečbu centrálného nervového systému a optimálne udržiavať telesnú rovnováhu.

Kanuda - portfólio produktov



Odporúčané Kórejskou asociáciou fyzioterapie



USA FDA



Najdôveryhodnejšia značka



Medzinárodná patentová registrácia



1. miesto v preferenciách spotrebiteľov v oblasti produktov na spanie v Kórei



KANUDA®